

Beste triatleet,

Nog een paar dagen en het is zover. De Meetria triatlon 2023. Wij heten je van harte welkom en wensen je een sportieve dag. Om een en ander goed te laten verlopen krijg je via deze briefing meer informatie.

Bereikbaarheid

Het secretariaat en de wedstrijdzone zijn bereikbaar via de E19 afrit '1a Transportzone Meer'. Alle auto's kunnen parkeren in omliggende weides. Het is aangeraden om steeds via de E19 te rijden. Andere toegangswegen liggen op het fietsparcours en zijn afgesloten vóór en tijdens de wedstrijd.

Het secretariaat bevindt zich in Eetcafé 'Treehouse bar' aan de zwemvijver van recreatiedomein De Mosten. Adres: De Mosten Hoogeind 74b, 2321 Meer (Hoogstraten). Alle locaties zijn op loopafstand goed te bereiken voor jou en je supporters.

Reglement

Meetria organiseert een 1/8e en een 1/4e triatlon wedstrijd voor individuele- en trio deelnemers. De 1/8e is een stayer wedstrijd en de 1/4e een niet stayer wedstrijd. Voor deze wedstrijden zijn de reglementen van Triatlon Vlaanderen van toepassing. zie :

<https://www.triatlon.vlaanderen/over-ons/reglementen/>.

Dagplanning voor de deelnemers

1/8e triatlon reeksen	1/8e triatlon	1/4e triatlon
Aanmelden secretariaat	van 9u30 tot 11u45	van 9u30 tot 13u00 uur
Check-in fietsen	van 11u30 tot 12u15	van 13u00 tot 13u45
Start in waves	12u30 tot 40 jaar	14u00 tot 40 jaar
	12u31 40 jaar en ouder	14u03 40 jaar en ouder
	12u32 dames	14u06 dames
	12u32 trio	14u07 trio
Vermoedelijke aankomst 1ste atleet	13u30	15u45
Limiet voor aanvang laatste fietsronde		16u00
Start ophalen fietsen	14u45	16u00
15u15: Vermoedelijke aankomst laatste atleet	15u15	17u00
15u00: Prijsuitreiking	15u00	16u30
Einde ophalen fietsen	17u00	17u30

Aanmelden secretariaat

Bij het aanmelden moet elke atleet (ook alle 3 atleten van de trio's) voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij aanmelding krijg je het volgende :

- een startnummer wat tijdens het fietsen op de rug en tijdens het lopen op de borst gedragen dient te worden (het is dus handig dat je zelf een elastiek meebrengt waaraan je het startnummer kunt bevestigen)
 - een ProChip met enkelband (te bevestigen aan je linker enkel)
(trio's krijgen 1 startnummer en 1 ProChip welke in de wisselzone doorgegeven moet worden aan je teamgenoot)
 - een badmuts. De kleur van de badmuts wordt gebruikt om de deelnemers in de gewenste zwem wave te laten starten:
 - roze badmuts voor de dames
 - gele badmuts voor de mannen 40-
 - blauwe badmuts voor de mannen 40+
 - oranje voor de trio's
 - 2 stickers met je startnummer :
 - 1 sticker te bevestigen op je valhelm,
 - 1 sticker te bevestigen aan je fiets,
 - het startnummer zal ook op je arm genoteerd worden bij de aanmelding (voor de trio's op de arm van alle deelnemers) om extra controles mogelijk te maken oa bij in- en uitchecken in de wisselzone
 - een polsbandje om de wisselzone te betreden. Dat moet gedragen worden aan de linker pols
- Controleer meteen bij de inschrijving in het wedstrijdsecretariaat of je al het nodige hebt ontvangen en meldt eventuele problemen.

Check-in in de wisselzone

11u30 - 12u15 Check-in deelnemers 1/8e triatlon

13u00 - 13u45 Check-in deelnemers 1/4e triatlon

De deelnemer plaatst zijn/haar materiaal (fiets, helm, schoenen, ...) bij het juiste nummer in de wisselzone. In de wisselzone is een opbergbox van Meetria voorzien. De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, scheidsrechters en bevoegde medewerkers. Bij het aanmelden in de wisselzone worden de fiets en helm, beide voorzien van de sticker met startnummer, gecontroleerd.

Zwemstart:

U dient 15 minuten voor de start aanwezig te zijn om tijdig in de juiste startruimteplaats te kunnen nemen. Het startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.

Starttijden 1/8e triatlon 500 meter	Starttijden 1/4e triatlon 1000 meter
12u30 wave 1 ; mannen -40 12u31 wave 2 ; mannen +40 12u32 wave 3 ; dames 12u32 wave 4 : trios	14u00 wave 1 ; mannen -40 14u03 wave 2 ; mannen +40 14u06 wave 3 ; dames 14u07 wave 4 : trios

De 1/8e deelnemers zwemmen 1 kleine ronde en de 1/4e deelnemers 1 grote ronde. Afhankelijk van de temperatuur van het water en de buitentemperatuur mag een wetsuit gedragen worden. Dit zal bepaald worden op de wedstrijddag en informatie hierover is terug te vinden op de Meetria-website, -facebookpagina en in het wedstrijd secretariaat. Zwemmen met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.

Voor de 1/8^{ste} reeks geldt er een zwemlimiet van 30 minuten. Voor de 1/4^{ste} reeks geldt er een zwemlimiet van 35 minuten.

Start fietsen:

Na het zwemmen loop je naar de fietsenstalling voor de eerste wissel (de trio-fietser staat daar te wachten en moet de ProChip overnemen van de zwemmer). Je zwemspullen moet je achterlaten in je opbergbox. Je startnummer moet op je rug bevestigd zijn. Je dient je helm op te zetten voordat je je fiets pakt. Je loopt naar de startplaats voor het fietsen en stapt pas op je fiets na de markering op de grond voorbij de fietsenstalling.

De 1/8e deelnemers fietsen 2 ronden (26 kilometer) en de 1/4e deelnemers 3 ronden (39 kilometer).

Einde fietsen en start lopen:

Aan het einde van het fietsparcours stap je af voor de markering aan de ingang van de wisselzone en loop je naar de fiets-locatie. Eerst je fiets wegzetten en dan pas je helm af. Loopschoenen aan en fietsspullen achterlaten in de opbergbox (De trio-loper staat daar te wachten en moet de ProChip en het startnummer overnemen van de fietser).

Indien je tijdens het fietsen een bestraffing heeft gekregen van een scheidsrechter dien je je na het fietsen te melden in de penalty box (zie aandachtspunten als laatste paragraaf van deze briefing). Je bevestigt je startnummer op je borst en start het loopparcours. De 1/8e deelnemers lopen 2 ronden (5,1 km) en de 1/4e deelnemers 4 ronden (10,2 km).

Einde wedstrijd:

Aan het einde van de wedstrijd kom je in de aankomstzone die enkel toegankelijk is voor de deelnemers. In deze zone zijn drank en versnaperingen voorzien. Bij het verlaten van de aankomst zone moet je de ProChip af te geven aan een Meetria medewerker. **Indien je om een of andere reden de wedstrijd niet hebt uitgedaan, dan verzoeken wij je vriendelijk om toch je ProChip aan de aankomstzone af te komen geven.** Verloren chips worden aan Meetria doorbelast en brengen we bij jou in rekening.

Prijsuitreiking

15u00 Prijsuitreiking 1/8e wedstrijd

16u30 Prijsuitreiking 1/4e wedstrijd

Check-uit uit de wisselzone

14u45 - 17u00 Check-uit deelnemers 1/8e triatlon

16u00 - 17u30 Check-uit deelnemers 1/4e triatlon

Enkel deelnemers kunnen hun wedstrijd materiaal ophalen uit de wisselzone en dienen dan hun startnummer te tonen.

Wat extra aandachtspunten;

- Alle deelnemers dienen zich aan te melden bij de inschrijving en moeten zich kunnen identificeren. Ook voor iedere deelnemer van de trio's is dit nodig. Enkel personen die zich ingeschreven hebben via de site van 3VI mogen deelnemen aan onze wedstrijden. Indien u deelneemt aan onze wedstrijd zonder aangemeld te zijn via de site van 3VI bent u niet verzekerd.
- Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 09:30u tot 12:00u. Vanaf 12:00u moet het parcours vrijgemaakt worden voor de wedstrijden en is verkenning niet meer toegelaten. Tijdens de wedstrijd wordt het parcours verkeersvrij gemaakt maar we kunnen niet garanderen dat er toch per ongeluk verkeer op het parcours zou verschijnen, dus wees ook waakzaam tijdens de wedstrijd.
- Atleten dienen zich tijdig aan te melden voor de check-in in de wisselzone (zie dagplanning). Atleten die zich te laat aanmelden of de opgegeven check-in tijden niet respecteren kunnen een penalty ontvangen of voor de race geweigerd worden.
- Voor de niet drafting wedstrijd geldt onder meer dat men niet in elkaars wiel mag fietsen (minstens 10 meter afstand houden) en dat het inhalen van een deelnemer zsm moet gebeuren. Indien u niet aan de regels van de BTDF voldoet kan een scheidsrechter u bestraffen met een gele, blauwe of rode kaart. De deelnemer die een kaart krijgt dient zich na het fietsen zelf te melden bij de strafbox en door te geven welke kaart hij heeft gekregen om de nodige straftijd uit te zitten. Volgende straffen zijn voor de verschillende kaarten voorzien:
 - gele kaart = 10 / 15 seconden straftijd
 - blauwe kaart = 1 / 2 minuten straftijd
 - rode kaart = diskwalificatie
- Zowel individueel als bij de trios moet de loper solo finishen (dus niet met familieleden, mede teamleden, enz.).
- We vragen iedereen respect te tonen voor het milieu en het afval achter te laten op de daarvoor voorziene plaatsen. Inbreuk op deze regel kan leiden tot diskwalificatie.
- Het is niet toegestaan afvalwater en dergelijke van mobilhomes te lozen op onze parkings.
- Meetria voorziet boxen in de wisselzone waarin de deelnemers al hun benodigdheden dienen op te bergen. Na de wedstrijd dienen de deelnemers deze box leeg te maken. De box blijft staan in de wisselzone.

Veel succes en vergeet niet te genieten!

Met sportieve groeten,
Meetria.